

プレーモデルを基にしたトレーニング・スタイル構築

戦術的ピリオダイゼーション理論定期勉強会

昨年スタートし5回目を迎える「戦術的ピリオダイゼーション定期勉強会」ですが、今回からは、「プレーモデルを基にしたトレーニングスタイル構築」ということで、今までの理論の復習も加えながら、より実践的に勉強会を進めてまいります。

また、今回から前回もお話した「トレーニング・データベース」の構築について参加者の方々のご協力も頂きたいと思っております。

初めての方も理解しやすい方法で進めておりますので、是非この機会に欧州で注目のサッカー理論に触れてみてはいかがでしょうか。

多くの方のご参加をお待ちしております！！

日程 : 2012年3月10日(土曜日) 18:00 - 21:45 座学
受付 17:50 ~

2012年3月11日(日曜日) 10:00 - 13:30 実習
受付 9:40 ~

講師 : 村松尚登氏 FCバルセロナサッカースクール福岡 コーチ

場所 : 3月10日(土曜日) 座学会場 八王子クリエイトホール第7学習室
JR八王子駅北口 ヨドバシカメラ並び 姿勢と健康を守る会で表示しています！

3月11日(日曜日) 実習会場 Web上にてお知らせします。

参加資格はございませんので、どなたでもどうぞ！

費用 : 10,500円 税込

懇親会 3,500円程度 (ご参加は自由です。当日集めます)



効果的な勉強スタイルでサッカーの本質を考えましょう！！





戦術的ピリオダイゼーション理論とは？

約30年前にポルト大学のビクトル・フラード教授が提唱したサッカーのトレーニング理論で「サッカーはサッカーをすることでしか上手にならない」「サッカーはカオスでありフラクタルである」というサッカーの本質を捉えると共に、リーガエスパニョーラのレアル・マドリード監督のジョゼ・モウリーニョ氏がこの理論をトレーニングに採用していることで、欧州を始め日本でも注目を集めているサッカー・トレーニング理論です。

この理論は今までのサッカーが技術・戦術・体力・精神力と4つのファクターに分けて要素還元論的に分析とトレーニングをおこなっていた方法を排除し、複雑系すなわち戦術的負荷のコントロールによるトレーニングやプレーモデルからの下位原則（コンセプト）を重要視しながら習慣化を目的にトレーニング構築をおこなうことに特徴があります。

フィジカルトレーニングに関しても、モウリーニョいわく「否定はしない。ただ違う方法でおこなっているだけだ」と興味深い発言もしております。

この定期勉強会では、日本人でこの理論で卓越した指導をされているFCバルセロナサッカースクールの村松尚登氏を講師に迎え、一方通行の講義ではなく参加者と講師の意見交換を交えながら、この理論を理解する方法をとっています。

「申し込み方法」 件名にPTP5と記載され、お名前・ご住所・連絡先番号を下記アドレスにお送り下さい、仮受付いたします。それと同時に申し込み用紙と参加費を郵便書留で下記住所にお送りください。 平成24年3月2日（金）必着！

193-0816 東京都八王子市大楽寺町 584-2-2F 上工堂ライフケア整骨院 042-626-1125

E-mail info@jokodo.com

勉強会オーガナイザー 大島一志

Web <http://www.jokodo.com> 新着情報を随時ご確認ください。

「第5回戦術的ピリオダイゼーション理論定期勉強会申し込み用紙」

お名前 _____ フリカナ _____

ご住所 _____

連絡先番号 _____

PCアドレス（分りやすくお願いします） 初参加の方と変更がある方のみ記入ください。

：

生年月日 _____

懇親会に参加されますか。 はい いいえ

領収書は必要ですか。 はい いいえ 宛名 _____

参加される方でサッカー・クリニックに連載されていた村松さんのこの理論記事のコピーが必要な方は1,000円にてダウンロードサービスのアドレスをお知らせします。

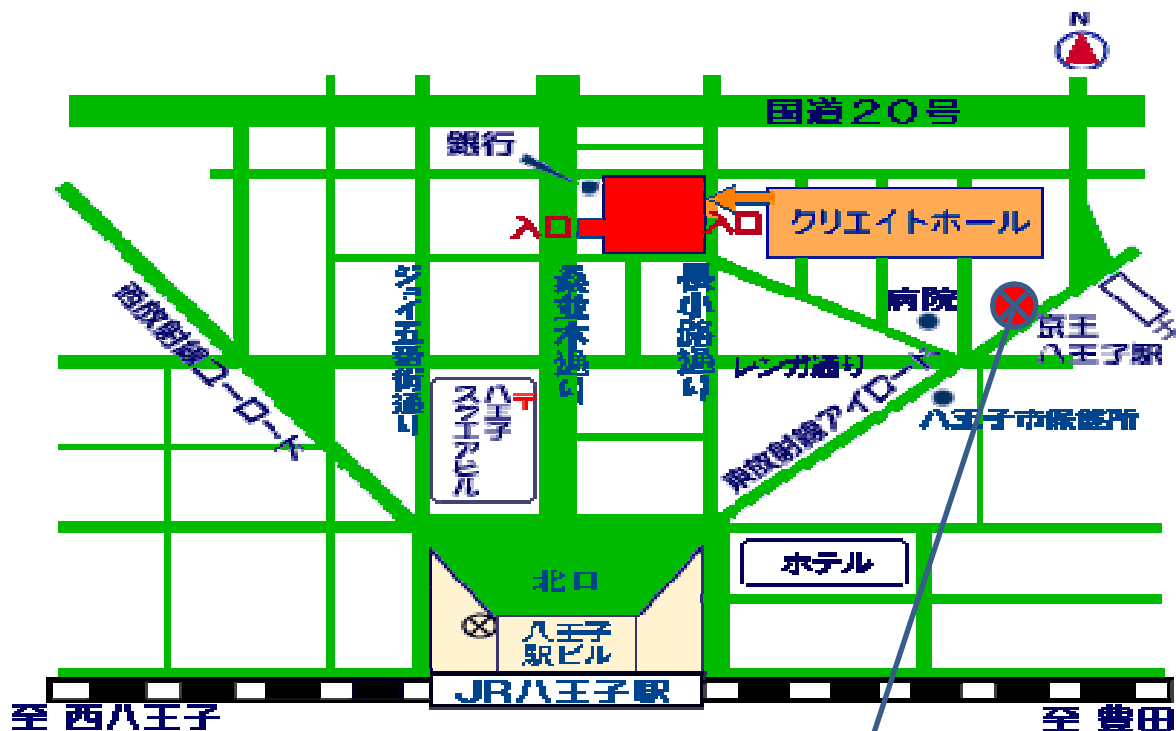
必要ですか？ はい いいえ 必要な方は参加費に1000円プラスしてください。

「座学会場と懇親会会場」

座学会場は駅前から歩いて5分ほどで、ヨドバシカメラ並びにあります「八王子クリエイトホール」を予定しております。また今回の懇親会会場「わたみんな」も近くにご用意しております。

宿泊できるビジネスホテル会場周辺に多くありますので、時間の許すかぎり講師の村松さんとお話しをしながら意見交換もできます。お気軽にご参加ください。

懇親会の会費3,500円程度（懇親会会場で集めます）



わたみんな 京王八王子駅前店

（会場でのご注意）

勉強会（講義&実技）での音声録音・動画撮影は肖像権・著作権の関係で、ご遠慮ねがいます。特に携帯・iPhoneなどは、カバンの中にお納めください。

発見した場合は、退席していただくと共にデータの削除もさせていただきますので、ご了解ください。この場合、参加費の払い戻しなどはおこないません。

また、勉強会参加費はキャンセルされましても、お返しできませんのでご了解ください。